

Corso di formazione per facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto

E' stato richiesto l'accreditamento per la formazione continua all'Ordine degli Assistenti Sociali della Lombardia

ISCRIZIONE

NOME.....

COGNOME.....

INDIRIZZO.....

Tel..... e-mail:.....

PROFESSIONE..... ETA'.....

FIRMA DI ADESIONE.....

In conformità agli art. 10 e 12 della legge 675 del 31/12/1996, a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, è per esclusivo uso interno.

ISCRIZIONI

€ 100

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

tramite bonifico bancario intestato all'Associazione A.M.A. APS Brescia con oggetto:

Corso di formazione per facilitatori di gruppi di auto-mutuo aiuto

Banca BPER

IT86R0538754781000042770410

oppure

tramite pagamento in contanti

presso la sede dell'Associazione A.M.A. APS Brescia
Via Ordanino, 11 a Castiglione delle Stiviere

Segreteria organizzativa: Tel. 339 6639382

Iscrizioni: amabrescia@gmail.com
www.amabrescia.org

ASSOCIAZIONE A.M.A. APS BRESCIA CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'associazione "A.M.A." APS auto mutuo aiuto Brescia è stata costituita a Montichiari (BS) nel settembre del 1997, con lo scopo di:

Promuovere la cultura dell'auto mutuo aiuto

Accogliere le richieste delle persone interessate e indirizzarle a gruppi esistenti

Favorire i contatti fra le persone che vogliono creare un nuovo gruppo

Fornire le risorse materiali e strutturali per permettere ai gruppi di incontrarsi

Accompagnare i gruppi nella fase di avvio e sostenerli nei momenti di criticità

Organizzare incontri mensili di intervizione e formazione per i facilitatori

Sviluppare progetti di comunità e partecipare a momenti di programmazione collettiva (es: tavoli lavoro, piani di zona)

Promuovere i rapporti con le istituzioni locali, provinciali e regionali, privato sociale e mondo del volontariato

Realizzare momenti formativi e informativi aperti alla cittadinanza per creare un'attenzione su tematiche specifiche e l'auto mutuo aiuto

Formare i professionisti del sociale: assistenti sociali, educatori, psicologi, insegnanti, etc.

Stipulare convenzioni con Università e con Scuole Superiori per accogliere stagisti e tirocinanti.



Auto Mutuo Aiuto

Aps Brescia

Auto Mutuo Aiuto Una risorsa per la Comunità

Il ruolo del facilitatore all'interno dei gruppi

Corso di formazione per facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto

27/28/29 MARZO 2025

Casa delle Associazioni
Via Cimabue, 16 - Brescia

COS'È L'AUTO MUTUO AIUTO

“Il gruppo di auto/mutuo aiuto può essere definito in modo semplice come un insieme di persone, che condividono un problema o un'esperienza di vita e si incontrano a cadenza fissa per sostenersi vicendevolmente e avviare un cambiamento personale e sociale.

[...] La partecipazione attiva ai gruppi di auto mutuo aiuto consente ai membri di migliorare le capacità di condivisione e ascolto e quelle di fronteggiamento delle proprie problematiche, ma soprattutto fornisce ai partecipanti la possibilità di far emergere le proprie risorse e metterle a disposizione della comunità.

Dalla condivisione delle esperienze si passa alla partecipazione attiva, la persona diventa risorsa per la collettività, [...] il gruppo diventa quindi un importante veicolo per l'accrescimento del capitale sociale.”

*da "Esperienze di auto mutuo aiuto"
a cura di Mara Mutti*

METODOLOGIA

Il corso si articolerà in momenti di aula destinati alla trasmissione della informazione, momenti di discussione in plenaria e momenti di lavoro in piccolo gruppo. Il corso è fortemente orientato a stimolare la partecipazione attiva dei corsisti, lo scambio delle esperienze, la nascita delle iniziative concrete.

IL FACILITATORE

Il facilitatore è il termine che indica la persona che si mette a disposizione del gruppo e contribuisce, attraverso le sue capacità personali e/o professionali, a facilitare il buon funzionamento del gruppo.

PRIMA GIORNATA

27 MARZO 2025

DALLE 9 ALLE 13

Perché l'auto/mutuo aiuto?

- Approccio relazionale e capitale sociale
- Funzioni e limiti delle esperienze di auto/ mutuo aiuto
- Senso di appartenenza al gruppo
- I gruppi di auto/mutuo aiuto: definizione.

DALLE 14 ALLE 17

Caratteristiche e tipologie

- I gruppi di auto/mutuo aiuto:
- Funzioni ed aree d'intervento
- Lavoro in piccolo gruppo

Testimonianze



RELATORI:

da oltre 25 anni promuovono l'auto/mutuo aiuto
Referente A.M.A. APS: Mara Mutti

TESTIMONIANZE:

Interverranno componenti dei gruppi di auto/mutuo aiuto

SECONDA GIORNATA

28 MARZO 2025

DALLE 9 ALLE 13

Il ruolo del facilitatore nei gruppi di auto/mutuo aiuto.

Lavoro in piccolo gruppo:
esperienza di facilitazione

DALLE 14 ALLE 17

- Come si attiva un gruppo
 - Gruppi spontanei e gruppi promossi dai servizi
 - Lavoro in piccolo gruppo
- Esperienze di attivazione**

TERZA GIORNATA

29 MARZO 2025

(Solo mattina) DALLE 9 ALLE 13

Testimonianze di facilitazione:

- Gruppo di intervizione
- I gruppi e l'Associazione Ombrello
- Senso di appartenenza del gruppo all'Associazione
- Lavoro in piccolo gruppo:
- Conclusioni e possibilità applicative